

# 东方医院胸外科学科社区宣讲会

## 汪进益



上海市东方医院  
同济大学附属东方医院





# 东方医院胸外科

## 医师团队 DOCTOR TEAM

## 胸外科 DEPARTMENT OF THORACIC SURGERY



**刘中民**

行政职务: 院长  
教授  
医学博士  
主任医师  
博导  
国务院政府特殊津贴专家  
法国巴黎第五大学合作  
教授  
法国荣誉军团军官勋章  
获得者



**李钦传**

行政职务: 常务副院长  
医学博士  
主任医师  
教授  
博士生导师  
留学法国

技术特色: 擅长肺癌的精确诊断及治疗; 复杂肺癌、食管癌、纵膈肿瘤的手术; 气管肿瘤及气管狭窄的治疗; 以及胸部疾病的综合性精准治疗。



**陈国涵**

行政职务: 胸外科主任  
医学博士  
主任医师  
教授

技术特色: 擅长肺结节精确诊断及治疗; 胸腔镜微创手术; 复杂肺癌、食管癌、纵膈肿瘤的手术; 肺癌、食管癌的新辅助治疗; 气管肿瘤及气管狭窄的治疗; 漏斗胸、手足趾的微创治疗; 肺癌的靶向治疗及个体化治疗; 手术病人的快速康复处理。



**方文涛**

主任医师  
教授  
医学博士  
博士生导师



**汪进益**

博士  
副主任医师

技术特色: 以手术为主胸部疾病的综合性诊断和治疗。



**洪暄**

医学博士  
副主任医师  
副教授  
硕士生导师

技术特色: 擅长胸腔镜 (VATS) 微创外科肺癌根治术、纵膈肿瘤切除、晚期恶性肿瘤水疱创造瘤手术以及漏斗胸NUSS手术、手足趾交感神经切除术、食管癌Ivor-Lewis根治术、复杂先天性心脏病根治手术以及胸部占位肿瘤的放疗和靶向治疗等。



**赵田**

副主任医师

技术特色: 擅长胸外科、肺癌、食管癌、纵膈肿瘤、手足趾、气胸肺大泡、肋骨及胸壁肿瘤等胸外科常见疾病的治疗。擅长单孔VATS肺叶切除、肺段切除及淋巴结清扫术; VATS气胸肺大泡切除术; 胸腔镜定位术; 单孔VATS纵膈肿瘤切除术及交感神经干切除术治疗手足趾。



**柴正军**

医学博士  
主治医师

技术特色: 擅长肺癌、食管癌的综合治疗, 及术后患者的康复管理。



**孙正亮**

医学博士  
主治医师

技术特色: 擅长肺癌、食管癌等各类胸外科疾病的诊疗。



**刘杰**

医学博士  
主治医师

技术特色: 擅长肺癌、食管癌等胸部疾病的综合性诊断和治疗, 肺癌的靶向治疗和免疫治疗等。



新生力量持续更新中 ...



# 目录

CONTENTS

一

**科室的特色方向**

二

**主要专病专科专家介绍**

三

**社区上转患者转诊指征**

四

**患者转回社区，全科医生后续  
随访的特殊注意事项**



# 东方胸外科-科室的特色方向(1)

同济大学附属东方医院  
SHANGHAI EAST HOSPITAL



## 胸外科

DEPARTMENT OF THORACIC SURGERY

东方医院胸外科是浦东新区最早成立的专门从事胸部疾病诊治的专业科室,由刘中民教授创建,近年来发展迅速,拥有一批专业素质过硬,技术力量雄厚的学科梯队,和先进的技术设备,包括ICU等。承担国家863重大项目及国家自然科学基金和上海市课题多项。主编和编著20余国家级及国际期刊发表论文120余篇。多次获上海市科技成果奖及上海市医学科技奖。

胸外科常规开展各类普胸外科手术,包括:1.胸腔镜微创手术(VATS);2.肺结节的精准诊断及手术,肺癌,气管及其它肺部疾病手术;3.食管癌及其它食管疾病手术;4.纵膈肿瘤手术;5.胸部畸形矫治;6.胸部复杂及疑难疾病手术的诊断及手术。

目前分3个亚专业研究方向:1.肺癌及肺部疾病;2.食管癌及食管疾病;3.胸腺瘤及其它纵膈疾病。

# 科室的特色方向(2)

## 特色技术 SPECIAL SKILL

### 肺结节的MDT一站式服务

肺结节(包括磨玻璃结节),是早期肺癌的影像学表现,存在确诊难,治疗方式多样化的选择困难。东方医院胸外科在国内较早成立了肺结节的肿瘤多学科综合治疗协作组治疗(简称MDT),其中包括胸外科,影像科,肿瘤科,放疗科,呼吸科,病理科等多位临床经验丰富的专家组成。为患者提供一站式服务,做到精确诊断,精确手术,或选择其他治疗方式,避免患者在多个科室来回奔波。



### 微创胸腔镜下肺癌根治术

微创化是当今外科的发展趋势。我院胸腔镜微创手术,在浦东最早开展,已形成胸部疾病的全覆盖。具有鲜明的特色。其中包括:单孔胸腔镜肺段、肺叶、全肺切除术,剑突下纵膈肿瘤切除术,胸腔镜下食管疾病、食管癌根治术,微创微痕胸部畸形矫治和手汗症手术等。胸腔镜具有微创,隐痕,疼痛轻,恢复快,手术并发症低,住院时间短等优点。



### 加速康复外科

加速康复外科(enhanced recovery after surgery, ERAS)是指在围手术期采用一系列经循证医学证据证实有效的优化处理措施,以减轻患者心理和生理的创伤应激反应,从而减少并发症,缩短住院时间,降低再入院风险及死亡风险,同时降低医疗费用。是最能体现以患者为中心的一系列措施。

ERAS实施包括以下要素:1.术前:入院前咨询,预防性使用抗生素,雾化、戒烟、肺功能锻炼等呼吸道管理,液体和碳水化合物补充,减少禁食时间,减少不必要的膀胱准备,调整凝血功能等;2.术中:短效麻醉,精准手术,避免盐和水超负荷;3.术后:止痛,不要鼻饲管,预防恶心和呕吐,尽早撤离尿管,尽早经口进食,尽早下床活动,促进胃肠蠕动,保持正常体温。



我院胸外科是上海市最早实践加速康复外科的科室,并取得非常好的效果,组建了胸外科ERAS工作小组,在国外及国内杂志上发表论文10余篇。大大缩短了患者的住院及康复时间,深受患者好评。

### 胸部复杂疑难疾病诊治

胸部复杂疑难疾病的诊治是我科一大特色。我科是全国最早开展心肺联合移植及人工心脏的单位之一,在救治重症患者方面积累许多宝贵经验。随着社会老龄化的发展,胸部疾病的合并症越来越多,肺癌患者通常合并冠心病, COPD, 高血压, 糖尿病等复杂疾病,手术风险越来越高。



我们拥有的技术设备和医疗经验,对复杂疾病的诊断和治疗(手术)具有独特的优势。先后开展了冠状动脉搭桥术+肺癌根治术,肺癌合并食管癌等联合手术,手术效果好。

# 主要专病专科专家介绍

## INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY

### 胸外科介绍

东方医院胸外科是浦东新区最早成立的专职从事胸部疾病诊治的专业科室，由刘中民教授创建，近年来发展迅速，拥有一批专业素质过硬，技术力量雄厚的学科梯队。拥有先进的ICU设备。承担国家863重大项目及国家自然科学基金和上海市课题多项。主编和编著10余部，国家级及国际期刊发表论文120余篇。多次获上海市科技成果奖及上海市医学科技奖。

#### 胸外科常规开展各类普胸外科手术：

- 1、肺部疾病的手术治疗：肺癌根治术、肺部良性肿瘤肺段、肺楔形切除术、老年性肺气肿合并肺大疱的外科治疗；气胸和肺大疱的微创治疗等。
- 2、气管疾病的手术治疗：气管狭窄成形术、气管肿瘤切除术。
- 3、食管疾病的手术治疗：食管癌根治术、食管狭窄治疗、反流性食管炎手术及食管憩室和食管平滑肌瘤摘除术等
- 4、膈及纵膈疾病手术：重症肌无力胸腺切除术、外伤性膈疝修补术、食管裂孔疝修补术、纵膈内巨大肿瘤切除术
- 5、胸壁及胸膜腔疾病手术：胸壁良性肿瘤切除术、胸壁恶性肿瘤切除术、胸壁修补成形术、慢性脓胸纤维板剥脱术、胸膜间皮瘤切除术。
- 6、微创胸廓畸形如漏斗胸矫治术：微痕交感神经切断术治疗手汗症。
- 7、胸腔镜微创手术（VATS）：胸腔镜手术是我院特色项目，可开展多种胸腔内疾病的微创治疗，使病人疤痕小、痛苦少、疼痛轻、恢复快，住院时间短。
- 8、肺癌的个体化治疗：根据肺癌患者的身体状态、病理学特征和靶基因突变类型制定适合患者的最佳治疗方案，延长生命，提高生活质量。
- 9、胸部复杂疾病的治疗：胸外科凭借丰富的临床经验，开展了难度高、风险大的多器官疾病的治疗如：心肺移植肺癌合并冠心病的外科综合治疗（肺癌根治+冠脉搭桥术）等获得满意的治疗效果和良好的愈后。



# 主要专病专科专家介绍(续)

## INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY 门诊时间表

刘中民	主任医师	门诊时间	特需门诊
李钦传	主任医师	门诊时间	特需门诊
陈国涵	主任医师	门诊时间	每周二下午总院专家门诊 每周四下午南院专家门诊
汪进益	副主任医师	门诊时间	每周四上午专家门诊
洪暄	副主任医师	门诊时间	每周一上午
徐志龙	副主任医师	门诊时间	每周二至周四全天
赵田	副主任医师	门诊时间	每周五上午



## EXPERT INTRODUCTION 胸腔镜外科

胸腔镜手术(电视辅助胸腔镜手术)使用现代摄像技术和高科技手术器械装备,在胸壁套管或微小切口下完成胸内复杂手术的微创胸外科新技术;是我科胸部微创外科的代表性手术,具有非常显著的有点:



- 1、不破坏胸廓结构;
- 2、伤口小(微创);
- 3、疼痛轻;
- 4、恢复快;
- 5、具有美容效果。

### 胸腔镜手术适用于:

#### 1、诊断性手术适应症:

可应用于多种胸腔疾病包括胸膜、肺部、纵隔、心包疾病以及胸外伤的诊断。可清晰地全面的观察胸腔内情况,可照相和录像,并能获得足够的组织进行病理学检查。

#### 2、治疗性手术适应症:

**胸膜疾病:**自发性气胸、血胸、脓胸、乳糜胸、胸膜肿瘤所致胸腔积液等。

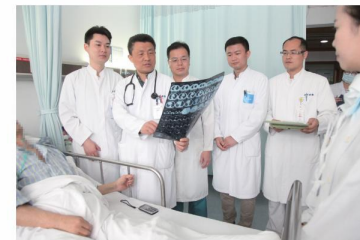
**肺部疾病:**肺良性肿块切除、肺癌根治、终末肺气肿的肺减容。

**食道疾病:**食管平滑肌瘤、食管憩室、贲门失弛缓症、食管癌。

**纵隔疾病:**胸腺及其它部位纵隔肿瘤,纵隔囊肿等。

**心血管疾病:**心包积液开窗引流、动脉导管未闭钳闭、冠状动脉旁路移植室间隔缺损修补等。

**其它:**手汗症、乳糜胸、心肺外伤、胸廓畸形、异物取出等。



# 主要专病专科专家介绍(续)

## INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY

### 肺癌不可怕医生帮您解决它



肺癌是发病率和死亡率增长最快、对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。目前认为吸烟是肺癌的最重要的高危因素、此外，也与职业和环境接触、大气污染、电离辐射、既往肺部慢性感染以及遗传等因素有关。

肺癌的症状有咳嗽、痰中带血或咯血、胸痛、发热、消瘦和恶病质等。近年来由于对健康的重视，体检发现者明显上升，且为早期病变，治疗效果非常好。

肺癌的确诊主要靠x线检查(CT, PET-CT)、支气管镜检查、痰细胞学检查、胸腔镜微创探查/活检术等确定。

肺癌一旦确定，医生的作用非常重要。患者的态度起决定作用。医生会根据患者的身体状况，肿瘤分期、制定最好的方案。目前治疗方案主要包括：

- 1、手术完整切除达到根治目的；
- 2、化疗+放疗；
- 3、根据肿瘤病理类型和基因突变选择靶向治疗；
- 4、中医中药辅助治疗

现代医学认为以手术为主的综合治疗，可显著延长病人生命，改善生活质量。畏惧治疗和不恰当治疗是患者失败的原因之一。

## INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY

### 胸外科医生谈肺小结节

#### 体检发现肺部小结节，肺部小结节是什么？我该怎么办？

肺结节：是指肺实质内结节状或者类圆形密度增高影，直径小于3厘米。结节的大小与结节的良恶性相关，结节越小，良性可能性更大，如果结节大于3厘米，成为肿块，多为恶性。



肺部错构瘤

慢性肺结核

肺癌

#### 哪些属于肺部结节癌变的高危因素呢？

一般来说，年龄50岁以上并至少符合以下一项危险因素：

1. 吸烟人群，包括被动吸烟者；
2. 男性
3. 有职业暴露史（失眠、铍、铀、氡等接触者）
4. 有恶性肿瘤病史或肺癌家族史者；
5. 结节大小在1cm以上，伴有毛刺样、分叶状或毛玻璃样改变的；
6. 伴随有胸痛、咳嗽、不明原因的痰中带血丝、消瘦、体重下降等症状。

#### 肺癌除了普通胸部CT平扫能看，还有其它的检查手段吗？

我们医院可以做HRCT，也叫高分辨率薄层CT，每一层面不到1毫米，看得更为清楚，而且可以进行三维及多平面重建，了解结节形态特征及与周边血管的关系，更好地做出诊断。

如果要鉴别肺部小结节的良、恶性，最好还做一个胸部增强CT检查，增强造影是鉴别恶性肿瘤的一个重要手段。

#### 我肺上有一个结节，医生说我这个结节不好，需要手术，我有点害怕，怎么办？

不要害怕，你可以选择我们医院胸外科进行微创手术，通过胸壁1-2个微小切口，即可完成结节的切除。

#### 胸外科肺结节门诊：

陈国涵主任医师，周二下午（本部），周四下午（南院）  
洪暄副主任医师，周一上午（本部）

# 主要专病专科专家介绍(续)

## INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY

### 食管疾病专科门诊

食管是营养物质、药物进入体内必经的唯一通道。请呵护好你的“第一通道”。

#### 1.食管癌

中国是世界食管癌高发区之一，严重危害人民健康，及时有效治疗可明显延长生命，提高生活质量。

#### 2.食管良性肿瘤及囊肿

主要包括乳头状瘤、腺瘤、平滑肌瘤、肌纤维瘤、血管瘤、骨软骨瘤等，可堵塞食管，引起狭窄。

#### 3.返流性食管炎

典型症状表现为胸骨后烧灼感（烧心）、返流和胸痛。疾病后期食管瘢痕形成狭窄，出现永久性咽下困难。

手术是解决食管返流的有效方法。胃底折叠术时一种有效的外科技术；微创腔镜下抗返流手术可作为首选手术方式之一。

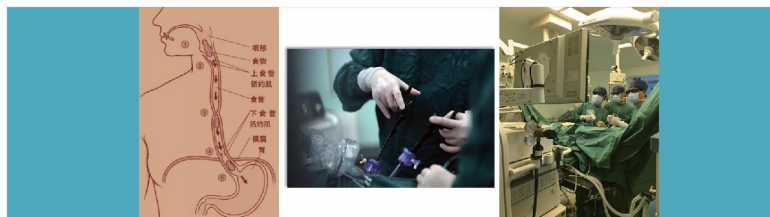
#### 4.贲门失弛缓症

主要为咽下困难、胸骨后沉重感或阻塞感，多数病程较长，症状时轻时重。多见于20~50岁，女性稍多。

#### 5.食管憩室

如果憩室逐渐增大，积存的食物和分泌物开始增多，引起炎症，导致纵膈感染甚至癌变，出现吞咽困难，部分患者还有口臭或胸骨后、背部疼痛感。

手术治疗可去除病因；并将可能合并存在的食管运动失调或梗阻一并纠正。



上海市东方医院推出的胸腔镜微创技术，使患者快速康复。

食管疾病专科门诊： 专科门诊：周一上午(本部)、周五上午(本部)

专家门诊： 周二下午(本部)、周四下午(南院)；陈国涵主任特需预约门诊

## 无缘无故总是出汗怎么办

### ——也许你得了手汗症

#### 什么是手汗症

普通人的手很少会平白无故的出汗，但有一些人，他们的手一年四季大部分时间都是湿漉漉的。这种其实是“手汗症”，是交感神经过度兴奋引起汗腺分泌过多。伤害的不仅是健康，而是生的“自信”。



#### 手汗症可以分为三个程度：



轻度：手掌潮湿

中度：手掌出汗时湿透手帕

重度：手掌出汗时呈水珠状

目前治疗原发性手汗症最常用的方法就是胸腔镜下交感神经干切断术，切断相应的交感神经的连接，以此来止住手汗。

#### 该手术优点：

1. 创伤小 仅需双侧腋下各开1.0cm左右切口
2. 时间短 一般30分钟即可完成
3. 效果好 术后手汗立即消失
4. 恢复快 当天可进食、下床活动，术后1-2天即可出院



也就是说，如果你要想根治原发性手汗症，那么去医院挂号就要挂胸外科了。东方医院胸外科为您解除以上困扰，专业的医师团队给您专业的治疗。

专科门诊： 周一上午(本部)、周五上午(本部)

专家门诊： 周二下午(本部)、周四下午(南院)；陈国涵主任特需预约门诊

# 主要专病专科专家介绍(续)

## FUNNEL CHEST

### 漏斗胸

漏斗胸是胸骨，肋软骨及部分肋骨向内凹陷畸形，男性较女性多见，有家族史者发病率更高，其外形特征为前下胸壁凹陷，形似漏斗。

1、漏斗胸引起胸廓严重畸形，胸腔内脏器，心肺等受到不同程度的压迫，严重影响心肺功能。

2、影响患者心理健康，患者因此出现少动、少语、自备、暴躁、孤僻等问题。

3、导致脊柱侧弯



手术是治疗漏斗胸的唯一有效方法，手术即可矫正畸形，恢复胸壁正常形态，又改善心肺功能。既往传统手术为胸骨翻转术，切口大，创面大。现在漏斗胸的治疗主要行微创的NUSS手术，只需在双侧胸壁开一个2cm左右的切口，放入一根塑形板，漏斗胸便消失了。一般经过2-4年，根据个人情况，适时将塑形板取出，就可以像正常人一样生活。

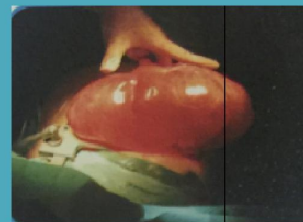
**专科门诊:** 周一上午(本部)、周五上午(本部)

**专家门诊:** 周二下午(本部)、周四下午(本部); 陈国涵主任特需预约门诊

## TREATMENT OF PNEUMOTHORAX AND BULLAE

### 气胸和肺大疱的治疗

气胸分为自发性气胸和获得性气胸。自发性气胸往往由于胸膜下肺大疱破裂或继发于慢阻肺肺气肿肺泡破裂气体进入胸膜腔，造成胸膜腔积气，是胸外科临床常见病。气胸会出现突发的胸痛和气短，合并有慢阻肺或其他肺部疾病时往往伴有呼吸困难，严重者有生命危险。老年患者合并有肺部疾病时死亡率可高达10%



#### 自发性气胸的治疗:

- 1、少量气胸可以自行吸收。
- 2、气胸较多时可穿刺抽吸，或应行胸腔闭式引流术。
- 3、有下列情况之一需手术治疗。
  - (1)复发性气胸;
  - (2)胸片或CT检查证实有肺大疱者;
  - (3)气胸合并胸腔出血者;
  - (4)有效胸腔闭式引流72小时仍有大量气体溢出者;
  - (5)患者从事特殊职业，如飞行员、潜水员、高空作业等。

胸腔镜手术，是国际上治疗自发性气胸的首选方法。



# 社区上转患者转诊指征

## 症状与诊断学

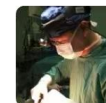
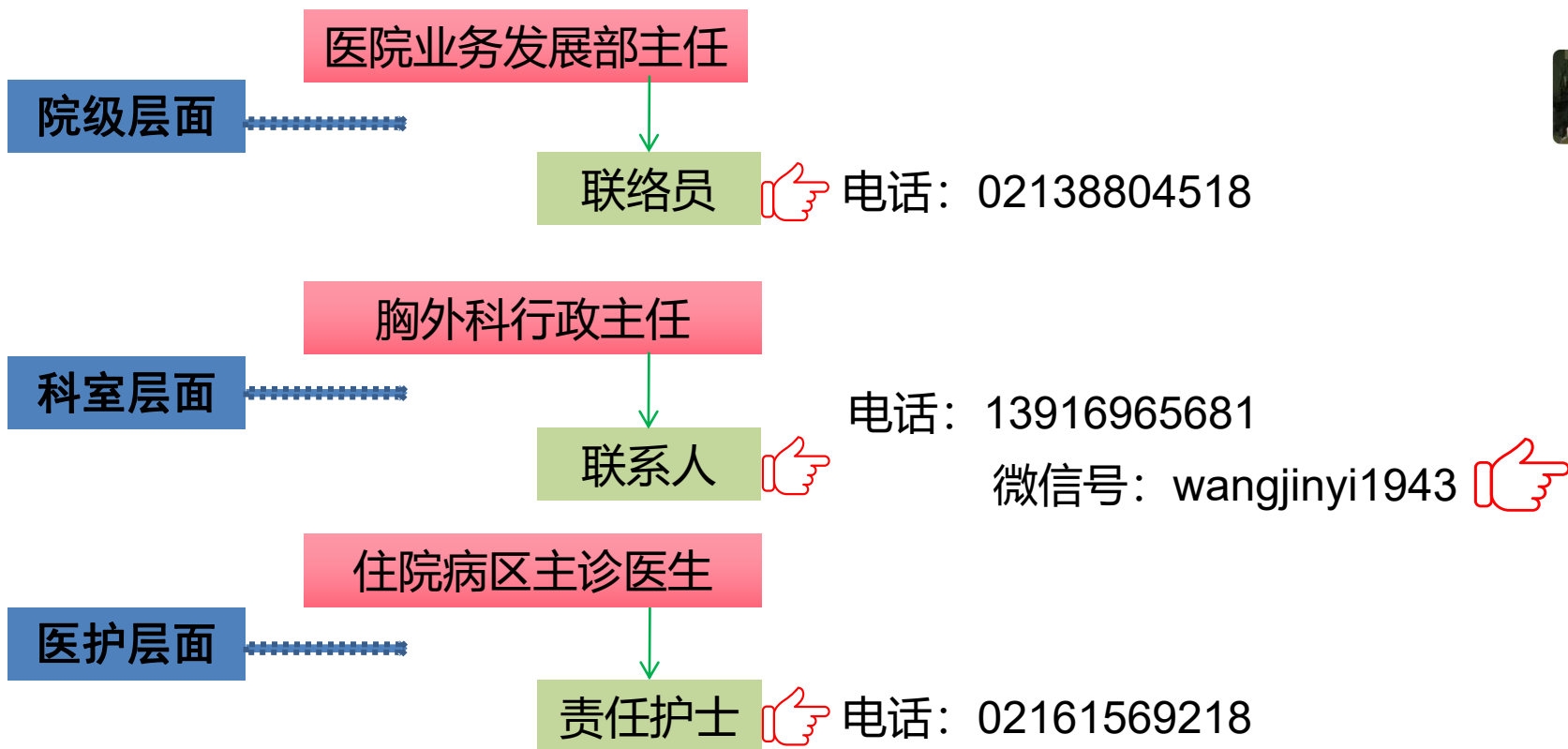
- 咳嗽、咳痰、咯血
- 胸痛、胸闷、心悸
- 进食后梗噎感、异物感、吞咽困难
- 胸壁外观异常
- 体检发现肺部、食管胃、胸部异常



## 胸部疾病种类

- ▶ 气管及肺良、恶性肿瘤；支气管扩张；脓胸、肺大泡、肺脓疡、肺囊肿、肺结核；肺气肿
- ▶ 食管癌及食管其它疾病
- ▶ 纵隔肿瘤；膈肌疾病；手汗症
- ▶ 胸部外伤；胸壁及胸膜疾病
- ▶ 终末期肺部疾病 ...

# 患者转回社区，全科医生后续随访的特殊注意事项



汪 Sir-Timwade

澳大利亚 墨尔本



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

精准对接 闭环反馈 智慧管理 @ 打造医疗新质生产力 赋能硬核实力和 高质量发展 ...





# INTRODUCTION TO THORACIC SURGERY

## 胸外科学科文化

### 宗旨 >>

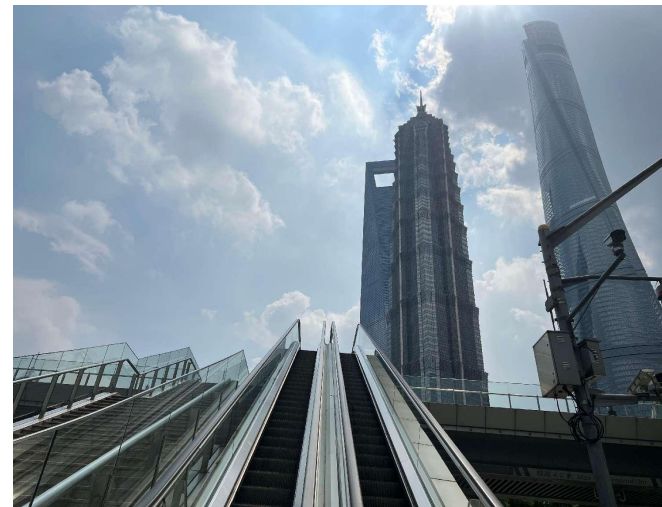
- 1、为健康需求者提供优良的保健和医疗服务
- 2、使健康需求者花最少的钱，实现最佳医疗效果
- 3、病人利益第一

### 理念 >>

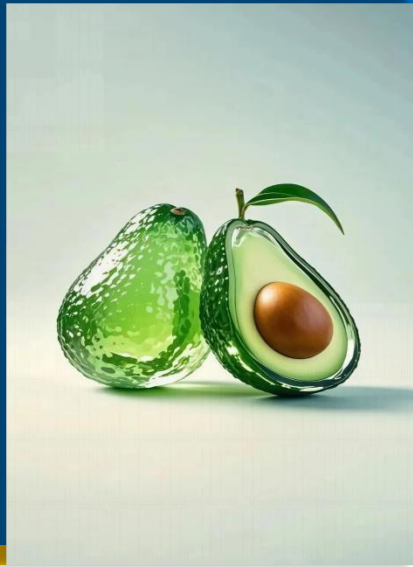
- 关爱：在与患者及同事互动时表达关爱之心
- 诚信：在工作与待人接物时保持忠实、正直、诚信
- 尊重：尊重和善待每个人，包括患者和同事等
- 尽责：全心奉献于东方医院中德心脏中心及其宗旨，并保持最高标准的专业水平与服务
- 合作：虚心向他人学习，以开放友好的态度与人建立诚信合作关系
- 专业：用自己最佳的专业知识和技术为患者及同事提供最佳的服务和带来最理想的预后，不断提高自身专业水平

### 倡导六爱 >>

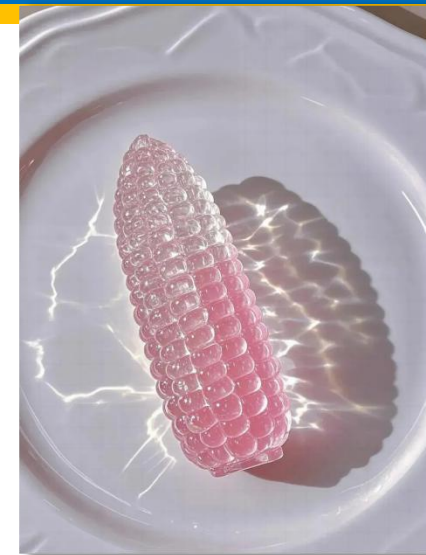
- 爱国、爱家、爱医院  
爱友、爱己、爱病人



# 进取钻研仁术济世 & 益己利人医道传真



## Q & A



# 谢谢聆听



上海市東方醫院  
同濟大學附屬東方醫院



上海市東方醫院  
同濟大學附屬東方醫院